



Foto © Melissa Ockhuysen/© I-Turn Amstelveen

Melissa Ockhuysen trok de stoute schoenen aan met i-Turn Amstelveen

AMSTELVEEN – Je bent éérentwintig, woont in Amstelveen, begint voor jezelf en zet een gymclub op. Een inspirerend verhaal over initiatief, lef, hard werken en succes. Sinds augustus 2014 heeft de KNGU er een nieuwe turnclub bij. Melissa Ockhuysen trok de stoute schoenen aan en inmiddels telt i-Turn Amstelveen ruim 100 leden.

Melissa Ockhuysen vertelt graag haar verhaal om jonge mensen te inspireren. *“Dat waar een wil is, echt een weg is!”* De Amstelveense heeft geturnd bij ODIN en FIT. Bij ODIN bleef ze helpen als voorturnster en hulpleiding bij de recreatiegroep.

“Twee uurtjes achter elkaar op de donderdagavond. Jaren heb ik dat met heel veel plezier gedaan. Toen ik wat ouder werd, vroeg de trainster of het me leuk leek de lessen van haar over te nemen. Na de zomer startte ik als zelfstandige trainster.”

Al snel had Melissa de smaak van het lesgeven te pakken. Na een jaartje lesgeven wilde ze graag

meer. Als zestienjarige klopte ze bij het bestuur van de club aan om een selectiegroep turnsters op te richten. *“Hoewel ik zelf nooit op zo’n hoog niveau heb geturnd, wilde ik die uitdaging toch aangaan. Ik heb er hard voor moeten knokken, maar het is me gelukt. Ik begon met een klein groepje van zes meiden. Ik ging rondkijken of er meisjes waren die meer zouden kunnen. Eigenlijk deed ik maar wat, maar langzaam aan groeiden we verder.”*



Foto © Melissa Ockhuysen/© I-Turn Amstelveen



De nieuwe selectiegroep deed onder leiding van Melissa mee aan de zesde divisie. *“Wat was ik daar al trots op!”* Binnen de club waren er geen mogelijkheden meer voor haar om zich hoger op te scholen, dus ging ze bij andere clubs langs om te kijken hoe zij het deden.

Op Youtube zocht ze naar van alles en via de KNGU-campus volgde ze bijscholingen. *“Zo kon ik mijn groepje turnsters elk jaar weer verder helpen groeien en ging ik steeds meer op eigen benen staan. We gingen van divisie 6 naar 5 naar 4. Totdat het punt kwam dat we niet verder konden binnen de club.”*

Toen ze daarom afscheid wilde nemen, kwamen de ouders van de turnsters met het idee: *“Waarom begin je niet voor jezelf?”* Eerst wist ze niet wat ze ermee moest. *“Het klonk geheel onlogisch. Ik was 21 en dan een eigen club starten.”* Haar ouders motiveerden haar om de mogelijkheden goed te onderzoeken voordat ze een definitieve beslissing nam. Dat deed ze dan ook.

“Voordat ik het wist zat ik bij de Kamer van Koophandel en zette ik daar mijn handtekening. De gymclub i-Turn Amstelveen was een feit. Ik liet 1000 flyers drukken en ging langs scholen om te vragen of ze daar uitgedeeld mochten worden.”

In augustus 2014 kreeg Amstelveen een derde gymclub. Naast trainingen voor de selectiegroep turnsters biedt i-Turn Amstelveen ook recreatielessen aan. *“De eerste dag was natuurlijk superspannend! Er stonden toen per afdeling vier à vijf meisjes ingeschreven.”*

Met Kerst zat alles vol en moest Melissa de groepen gaan splitsen. Eind juni, aan het eind van het eerste seizoen van i-Turn Amstelveen, kon het recreatieve lesaanbod al verdubbeld worden. De selectiegroep is ook zo gegroeid dat daarin meer uren gegeven worden vanaf augustus 2015. Melissa geeft inmiddels les aan D3 tot en met N2 en divisie 5 tot en met 3. *“In ons eerste jaar stonden we meteen op het NK!”*

Melissa Ockhuysen hoopt met haar verhaal andere jonge mensen te inspireren om hun vaardigheden en kwaliteiten te benutten om de gymwereld te blijven verrijken.

Artikel © GymPOWER, gepubliceerd op de website van GymPOWER.nl op 25-09-2015 | Tekst & interview © Therry da Silva | Foto's verstrekt door © Melissa Ockhuysen / © I-Turn Amstelveen



Foto © Melissa Ockhuysen/© I-Turn Amstelveen